

NOS DESSERTS

• MOUSSE AU CHOCOLAT	2,70€	• TARTELETTE POMME CRUMBLE	2,70€
• PANNA COTTA FRAMBOISES	2,70€	• SALADE DE FRUITS DE SAISON	2,70€
• RIZ AU LAIT	2,70€	• COEUR COULANT AU CHOCOLAT	2,70€
• ÎLE FLOTTANTE	2,70€	• BREIZH N' ROLL	2,70€
• TIRAMISU SPÉCULOOS	2,70€	• FROMAGE BLANC	2,00€
• COMPOTE DE POMME	2,00€	• FROMAGE Camembert ou pavé d'Affinois.	1,20€
• GÂTEAU Muffin, Cookie, Beignet et Canelé.	2,00€	• FRUIT Banane, orange et pomme.	1,20€
• YAOURT AUX FRUITS	1,70€	• YAOURT AUX FRUITS POT EN VERRE	2,20€
• BARRE CHOCOLATÉE	1,00€		
• PAQUET DE CHIPS	1,00€		



ON VOUS LIVRE GRATUITEMENT*, DE 10H À 14H !

*Zone de livraison : Dardilly, Limonest, Champagne au Mont d'Or, Ecully, Tassin la Demi Lune et Lissieu.

COMMENT COMMANDER ?



i L'heure de livraison peut légèrement varier en fonction de la demande et de la densité du trafic sur Techlid aux heures de pointes.

SUIVEZ-NOUS :



Ne pas jeter sur la voie publique. Pour votre santé, mangez 5 fruits & légumes par jour.

Le Déj 69



MENU HIVER 2020

Commandez directement en ligne : www.ledej69.fr

Possibilité de payer par :





NOS SALADES



NOS SANDWICHS

- **SALADE LYONNAISE** 5,50€
Batavia, lardons, tomate, croutons et oeuf poché.
- **SALADE CÉSAR** 5,50€
Batavia, émincés de poulet, croutons, tomate, sauce César.
- **SALADE AU COMTÉ** 5,50€
Batavia, dés de jambon, dés de comté, noisettes et ciboulette.
- **SALADE DE PÂTES** 5,50€
Fusilli, miettes de thon, olives noires, tomates, oeuf dur et sauce cocktail.
- **SALADE DE POMME DE TERRE** 5,50€
Pomme de terre en dés, cervelas, maïs, cornichons en rondelles, ail et persil.
- **SALADE VÉGÉTARIENNE** 5,50€
Pousses d'épinard, carottes râpées, courgettes râpées, pousses de bambou, tomate et coleslaw.
- **SALADE DE LENTILLES** 5,50€
Lentilles, pétales de jambon sec, dés d'emmental, oeuf dur et ciboulette.
- **SALADE DE LA SEMAINE** 5,50€
Chaque semaine, une nouvelle salade !

i Chaque salade est déjà assaisonnée ou accompagnée d'une vinaigrette et d'un petit pain.
Vinaigrette ou petit pain supplémentaire : 0,50€

MENUS

- 1 SALADE + 1 DESSERT OU 1 BOISSON 7,30€
- 1 SALADE + 1 DESSERT + 1 BOISSON 9,10€

NOS TARTES SALÉES

- QUICHE LORRAINE 3,80€
- TARTE CHÈVRE TOMATE 3,80€
- TARTE AUX OIGNONS 3,80€

MENUS

- 1 TARTE SALÉE + 1 PETITE SALADE VERTE 7,00€
- 1 TARTE SALÉE + 1 PETITE SALADE VERTE 8,30€

- **JAMBON BEURRE** 3,80€
Tranche de jambon dans un pain tradition tartiné de beurre.
- **POULET MAYO** 3,80€
Emincé de poulet, mayonnaise, moutarde, tomate et salade dans un pain tradition.
- **CHORIZO** 4,30€
Chorizo et tomme de brebis dans un pain tradition tartiné de tapenade aux poivrons.
- **SANDWICH DE LA SEMAINE** 4,30€
Chaque semaine, un nouveau sandwich !
- **MORTADELLE** 4,30€
Mortadelle et mozzarella Fette dans un pain tradition tartiné de pesto.
- **VÉGÉTARIEN** 4,30€
Tartare de courgettes, dés de brebis et tomates cerise dans un pain So Moelleux.
- **SAUMON** 4,30€
Tranchette de saumon, salade dans un pain seigle et céréales tartinés de Tzatziki.
- **ROSETTE** 3,80€
Rosette et cornichons dans un pain tradition tartiné de beurre.

MENUS

- 1 SANDWICH + 1 DESSERT OU 1 BOISSON 5,60€
- 1 SANDWICH + 1 DESSERT + 1 BOISSON 7,50€

NOS PANINIS

- **POULET CURRY** 4,20€
Emincé de poulet sauce curry et emmental en tranches.
- **VIANDE HACHÉE** 4,20€
Egréné de bœuf, cheddar et sauce barbecue.
- **KEBAB** 4,20€
Viande Kebab, sauce blanche et emmental en tranches.
- **PANINI DE LA SEMAINE** 4,20€
Chaque semaine, un nouveau panini !
- **JAMBON CRU RACLETTE** 4,20€
Pétales de jambon cru et fromage à raclette.
- **3 FROMAGES** 4,20€
Fromage de chèvre, mozzarella et emmental en tranches.
- **VÉGÉTARIEN** 4,20€
Tomates, mozzarella et emmental en tranches.
- **TARTIFLETTE** 4,20€
Pomme de terre, lardons et reblochon.

MENUS

- 1 PANINI + 1 DESSERT OU 1 BOISSON 6,00€
- 1 PANINI + 1 DESSERT + 1 BOISSON 7,80€



NOS PÂTES & PLATS CHAUDS

- **FUSILLI GORGONZOLA** 6,20€
Fusilli sauce gorgonzola et ciboulette
- **FUSILLI POULET SAUCE ARRABIATA** 6,20€
- **PLAT CHAUD DE LA SEMAINE VIANDE** 7,00€
- **PLAT CHAUD DE LA SEMAINE POISSON** 7,00€
- **PLAT CHAUD DE LA SEMAINE LABEL** 8,00€

i Chaque plat est accompagné d'un petit pain.
Faire chauffer au micro ondes 3 à 4 minutes suivant la puissance du four.
Chaque plat est accompagné de légumes du moment.

MENUS

- PÂTES + 1 DESSERT OU 1 BOISSON 7,70€
- PÂTES + 1 DESSERT + 1 BOISSON 9,10€
- PLAT CHAUD⁽¹⁾ + 1 DESSERT OU 1 BOISSON 8,50€
- PLAT CHAUD⁽¹⁾ + 1 DESSERT + 1 BOISSON 10,10€

(1) Supplément de 1€ pour les menus du plat chaud de la semaine LABEL.

NOS BOISSONS

- **EAU PLATE** 1,60€
- **EAU GAZEUSE** 2,00€
- **EAU AROMATISÉE** 2,00€
- **AUTRES BOISSONS** 2,00€
Coca Cola, Coca Cola Zero, Schweppes agrumes, Oasis, Fuzetea, MayTea menthe.

